

INTERNATIONALES AIKIDOSEMINAR

BACK TO THE ROOTS VOL. 5

FR-SO 04.-06. OKTOBER 2019



GEORGIOS KOLIOPOULOS SENSEI

6. DAN AIKIKAI und HEAD OF HELLENIC AIKIDO AIKIKAI

Mit über 45 JAHREN AIKIDOPRAXIS gehört George Koliopoulos Sensei zum Urgestein des Aikido. 1974 bei der Chicago Ki-Aikido Society unter **Meister Koichi Tohei** (Shin-Shin-Tōitsu Aikidō) seine Laufbahn. Sein Lehrer war Fumio **Toyoda Shihan**, mit dem er über 25 Jahre in sehr enger Beziehung stand. Seit 1994 ist er Mitglied des Aikikai und arbeitet intensiv mit dem Hombu Dojo zusammen. „Keep it simple!“, „Cut the crap!“ und „You only have to do this!“ prägen sein Aikido. Sein Weg ist das schnörkellose Wesentliche.

BACK TO THE ROOTS - Aikido ist angewandte Körper-Geist-Koordination. In diesem Wochenendseminar arbeiten wir mit den 4 Prinzipien von Meister Tohei: „relax completely“, „weight underside“, „keep the one point“ and „extend ki“, um ein wirkungsvolles und geschmeidiges, zentriertes Aikido in Techniken und Waffen zu entwickeln. Nutze die Gelegenheit, um intensiv an dir selbst zu arbeiten und dein Aikido von den Wurzeln aus neu zu definieren.

PROGRAMM

FREITAG 04. OKTOBER (2h)
19:00-21:00 AIKIDO

SAMSTAG 05. OKTOBER (4,5h)
10:00-11:30 AIKIDO
11:30-13:30 Chill-Out-Time (wir bestellen Lunch)
13:30-15:00 AIKIDO
15:00-15:30 Pause
15:30-17:00 AIKIDO
19:30 Come-together in einem Restaurant

SONNTAG 06. OKTOBER (3h)
09:30-11:00 AIKIDO
11:00-11:30 Pause
11:30-13:00 AIKIDO

KONTAKT, ANFAHRT & ANMELDUNG

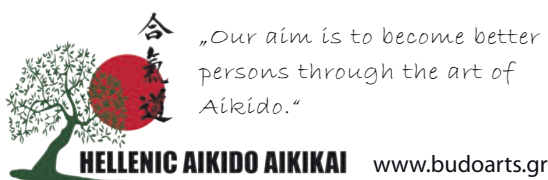
Alle Infos unter <https://musubikan.de/termine-seminare.html>

ORT: Hauptstrasse 18, 86505 Münsterhausen

ESSEN und TRINKEN: am Samstagmittag machen wir eine Sammelbestellung. Wasser, Kaffee, Tee, Kuchen, Obst, ... ist da.

ÜBERNACHTUNG: Hotel- Arrangements zu Sonderkonditionen (bitte anfragen). Übernachtung im Dojo möglich; bei Transfer von Zug und Flughafen sind wir gerne behilflich; großer Parkplatz im Hof.

PREISE: gesamtes Seminar (9,5h) 80 EUR, Freitag (2h) 20 EUR, Samstag (4,5h) 45 EUR, Sonntag (3h) 30 EUR. Begrenztes Platzangebot: bitte frühzeitig reservieren.



MUSUBI
SELF DEVELOPMENT · SELF DEFENSE · BUDO · AIKIDO · ZEN
www.musubikan.de
facebook: musubikandojo
instagram: musubikan



KAN
REINFORCE BODY AND MIND
mail@musubikan.de

